

社團法人中華民國自閉症總會 函

機關地址：100 台北市寧波西街 62 號 3 樓
聯絡電話：02-23944258
傳 真：02-23944392
聯 絡 人：顏翠菱

受文者：教育部

速別：

密等及解密條件：

發文日期：中華民國 107 年 3 月 9 日

發文字號：(107) 華閉總字第 44 號

附件：如說明

主旨：本會將於今年 4 月份開始辦理「自閉症大學生友伴團體」及「自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊」，懇請 貴部協助函轉簡章至各大專校院，鼓勵自閉症大學生、家長及相關輔導人員踴躍報名參加。請 查照。

說明：

- 一、檢附「自閉症大學生友伴支持團體」及「自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊」報名簡章各乙份，請查收。

理事長 郭金城

正本：教育部

副本：本會



中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

—2018 年自閉症大學生友伴團體 報名簡章

壹、前言

本會自 2014 年開始辦理自閉症大學生友伴團體，今年已邁入第五年，透過友伴團體，提供大專校院的自閉症學生一個自在與放鬆的空間，讓同學們可以暢所欲言地分享自己的校園生活困擾，或任何平時想說、卻沒有人可以聽自己分享的事情。同學們在團體中彼此交流、討論及互動，也能獲得更多與同儕互動的機會，藉此學習適當的人際與社交互動技巧。從團體同儕的支持與社工的引導中，能有紓壓及學習成長的可能。

在過往服務的經驗中，發現自閉症學生在情緒的認識與管理上容易遇到較多的困難，因此，今年度的團體也規劃了三堂由客座講師進行的如音樂、沙遊等藝術主題與情緒管理課程，期待透過專業講師的領導，讓成員能以藝術做為媒介，對情緒的認識及管理有更深入的認識。另外，在整年度的團體中，我們將設定一場單日的旅遊活動，交由團體成員在每次的團體中，利用一小段時間分組討論及規劃，藉此培養成員團隊合作、尊重同理與自主自決的概念，並藉由任務完成的過程提升團體凝聚力及成員自信心。

除此之外，今年度也辦理了一對一的同儕支持陪伴服務，對於有較高同儕友伴互動需求的成員，我們將安排年齡相仿的志工夥伴於六月以後進行一對一的支持陪伴，透過輕鬆的聊天互動、經驗分享，期望讓成員們擁有更豐富的人際互動網絡。

期待透過上述的團體活動安排，讓成員能有所成長和改變，同時，也能透過友伴團體的支持力量，陪伴並支持成員度過大專校院的求學階段。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：  中華社會福利聯合勸募協會、臺灣臺北地方法院檢察署

★參加對象及人數：

一、於大專校院就讀中的自閉症學生

二、總人數預計 8-12 人

★費用：保證金 500 元(於第一次團體繳交，參加超過半數(滿 6 次)後，於最後一次團體退還)

★日期：

2018 年 4/14(六)、5/19(六)、6/16(六)、7/14(六)、8/18(六)、9/8(六)、9/22(六)、10/13(六)、11/10(六)、12/1(六)-單日旅遊活動、12/8(六)，共 11 次。

★時間：每次 14:00~17:00，共 3 小時

★地點：中華民國自閉症總會附設星兒工坊(臺北市中正區寧波西街 62 號 5 樓)

★團體領導者介紹：

顏瑞隆老師：

- ✓ 學歷：高雄師範大學特殊教育研究所碩士、台灣師範大學特殊教育研究所博士
- ✓ 現職：台北市西區特教中心主任
- ✓ 經歷：台北市中山國小資源班教師、台北市中山國小特教班教師、台北市特殊教育輔導團團員、台北市西區特教中心兼任巡迴輔導教師

★團體內容(預計課程內容，實際內容將依團體狀況調整)：

日期	團體主題	團體內容
4 月 14 日	相見歡	1. 透過自我介紹增加團體成員的認識及互動 2. 說明團體目標並共同訂定團體規範
	社交互動技巧	1. 說明社會互動的語言及非語言行為 2. 如何解讀言外之意及雙關語 3. 團體分享與討論
5 月 19 日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容
	情緒辨識與覺察	1. 介紹各種情緒狀態及相對應的反應 2. 了解他人的肢體語言所隱含或傳遞的情緒 3. 實際生活事件演練及討論
6 月 16 日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 由團體成員進行工作任務分工
	情緒管理技巧	1. 帶領成員瞭解如何進行有效的情緒管理及表達 2. 學習同理及尊重他人的情緒 3. 負面情緒因應策略討論
7 月 14 日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾

	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 團體成員進行任務工作進度報告
	生涯規劃與職涯發展	1. 職業面面觀 2. 職涯規劃與階段性任務安排
8 月 18 日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與情緒管理 I	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與情緒紓壓
	活動心得討論	1. 分享本次藝術治療主題活動的心得 2. 引導成員思考藝術治療活動與內在情緒行為的關聯
9 月 8 日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與情緒管理 II	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與情緒紓壓
	活動心得討論	1. 分享本次藝術治療主題活動的心得 2. 引導成員思考藝術治療活動與內在情緒行為的關聯
9 月 22 日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	藝術治療主題活動與情緒管理 III	1. 主題活動內容介紹 2. 主題活動與情緒紓壓
	活動心得討論	總結三次藝術治療主題活動的心得
10 月 13 日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	團體任務討論	1. 由團體成員共同討論期末任務(單日旅遊活動)的主題及內容 2. 團體成員進行任務工作進度報告
	自我探索與認識自我	1. 團體成員寫下對自我的看法, 以及自己覺得他人對自己的看法 2. 進行興趣與能力的適配 3. 寫出自己的優弱勢能力及 SWOT 分析
11 月 10 日	校園生活分享	團體成員分享校園生活情況及困擾
	性別與交友	1. 介紹多元性別與人際交往界線 2. 透過實際案例介紹引導成員思考適當的性別互動方式
	團體任務行前會	1. 成員呈現團體任務規劃內容與預計執行細節 2. 引導成員思考團體任務待修正的部份並給予建議
12 月 1 日	團體任務執行(單日旅遊活動)	由成員主導旅遊活動之安排
12 月 8 日	團體任務成果發表	1. 成員進行本年度團體任務規劃、運作及執行的心得分

		享與回饋 2. 針對上次團體任務之執行狀況，給予建議及鼓勵。
	期末課程回饋	1. 進行期末課程回顧 2. 成員及領導者給予回饋

★報名方式：

1. 線上報名：請至以下網址填妥報名表，<https://goo.gl/forms/a0hHhzLYFDH11Sud2>
2. E-mail 報名：請填妥最末頁之報名表，e-mail 至 autism@seed.net.tw。
3. 傳真報名：請填妥最末頁之報名表，傳真至 02-2394-4392。
4. 為保障您的權益，煩請報名後來電 02-2394-4258(聯絡人：梁社工、高社工)確認是否報名成功喔😊
5. 報名截止日期：額滿為止。

★注意事項：

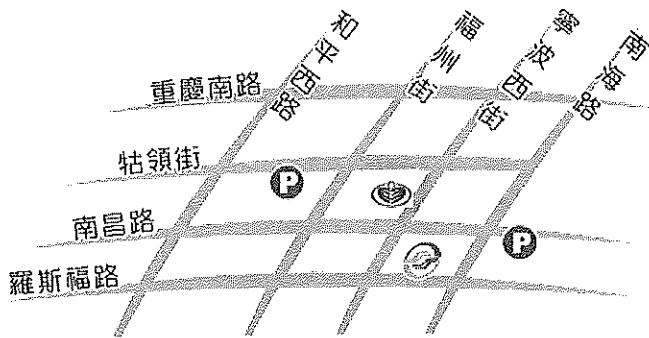
1. 本團體為維護成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團體課程時繳交 500 元保證金，參與次數滿半數(6 次)以上者，於最後一次團體時退還。
2. 為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯。
3. 本團體課程恕不開放旁聽與現場報名，敬請見諒。

★個別同儕支持服務(可選擇是否參加此服務)：

1. 目的：
針對有較高同儕友伴互動需求的自閉症者，本會將透過為期半年的同儕志工支持陪伴服務，提供自閉症者更加多元的生活經驗及人際互動技巧，提升社會適應並建構更豐富的人際網絡。
2. 服務形式及說明：
 - (1) 由年齡相仿之同儕志工透過面對面陪伴、電話、臉書或 line 等通訊軟體進行互動。
 - (2) 預計自 2018 年 7 月開始，每月進行至少一次面對面個別陪伴，每次約 1-2 小時。
 - (3) 形式包括以下內容，由自閉症者及同儕志工討論選擇：
 - A. 情緒支持：經驗分享與交流、聊天、共同活動的陪伴，協助成員抒發情緒及生活壓力。
 - B. 休閒娛樂：一起進行日常休閒娛樂活動，例如逛街、打球、參觀展覽…等。
3. 定期培力團體：
於 5 月、8 月及 11 月分別辦理一場次的成員培力團體，了解成員與同儕志工相處及互動狀況並給予所需之協助，並透過團體協助成員進行自我探索與了解、自我決策與倡導及擬定生涯願景。

★交通方式：

中華民國自閉症總會附設星兒工坊（台北市中正區寧波西街 62 號 5 樓）



中華民國自閉症總會

- 一、台北市寧波西街 62 號 5F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）
- 二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口（南門市場出口），由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3~4 分鐘約 300 公尺）

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內皆可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口（郵政醫院附近、聯合醫院附近）：244、295、15、208、208（高架線）、208（基河二期國宅線）、214、214（直達車）、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262（區間）、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706（區間）

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

—2018 年自閉症大學生友伴團體 報名簡章

姓名		性別	
出生年月日		就讀學校	
系所與年級		障別及程度	
行動電話		E-mail	
聯絡地址			
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人之關係	
緊急聯絡人電話		緊急聯絡人 E-mail	
是否參與個別 同儕支持服務	☐ 我需要同儕支持服務 ☐ 目前只想要參加友伴團體		
自我介紹與 課程期待			
小提醒	1. 請完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail 至本會，並來電 02-2394-4258 與梁社工/高社工確認是否報名成功。 2. 為避免資源浪費及保障團體運作狀況，請於第一次團體時繳交保證金\$500，參與次數滿半數(6次)以上者，於最後一次團體時退還。 3. 今年度團體時間為 4/14(六)、5/19(六)、6/16(六)、7/14(六)、8/18(六)、9/8(六)、9/22(六)、10/13(六)、11/10(六)、12/1(六)-單日旅遊活動、12/8(六)，共 11 次。 4. 團體辦理地點為：中華民國自閉症總會附設星兒工坊(台北市中正區寧波西街 62 號 5 樓) 5. 有任何問題歡迎隨時與我們聯繫喔，期待您的參加☺		

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

—2018 年自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊 報名簡章

壹、前言

在大專校院以前的學習階段，學生在校有固定的班級、班導師，也有資源教室老師能給予自閉症學生相關的服務和支持，且學生每天皆有聯絡簿做為親師溝通的管道之一、每學期並定期召開 IEP 會議讓家長能了解孩子的在校適應與學習狀況，因此，親師間的溝通管道較為順暢。然而，到了大專校院，資源教室的角色定位與過往大不相同，在大專校院的學習階段，家長及輔導人員缺乏溝通及交流的平台，導致彼此間常有摩擦和誤解。

因此，本會將透過「自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊」，提供雙方一個溝通與交流的平台，藉由這樣的平台分享自己的教養、輔導經驗和立場，讓彼此了解對方的限制和對相關議題與事件所採取的策略，進而能夠建立更加良好的互動關係。期盼藉由工作坊中各項主題的分享和說明，提升家長及輔導人員的專業知能，進而對於相關服務資源有更佳的掌握度，並且能夠發展更多元的輔導及教養方式。

除此之外，由於家長在陪伴和協助孩子的同時往往也承受相當多的壓力和挫折，又因為自閉症者獨特的特質，讓親朋好友的經驗談變得無所依循，在這樣的狀況下，若能由具有類似經驗、已經走過這段歷程的其他自閉症家長給予更多情緒上的支持、經驗的交流與資訊的交換，將能更有效地陪伴家長度過這段徬徨無助的階段。因此，本會也在今年度針對有此需求的家長辦理個別支持服務，藉由已走過這段歷程的自閉症家長一對一的經驗交流，盼能更為完整地提供家長支持與協助，在陪伴孩子的路上能走得更順遂。

★主辦單位：中華民國自閉症總會

★指導單位：內政部

★補助單位：中華社會福利聯合勸募協會、臺灣臺北地方法院檢察署



★參加對象及人數：

一、大專校院自閉症/亞斯伯格症學生家長。

二、大專校院輔導人員及教師。

三、每場次預計 15-20 人。

★費用：每場次保證金 500 元(請於課程開始前兩周匯款，每次課程結束後將退還該場次保證金)

★日期：

2018 年 4/14(六)、5/19(六)、6/16(六)、8/18(六)、9/8(六)、10/13(六)、11/10(六)。

★時間：每次 14:00~17:00，共 3 小時

★地點：中華民國自閉症總會（臺北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）

★自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊內容：

日期	工作坊主題	講師
4 月 14 日	親師合作輔導策略—自我探索與生涯規劃	臺北城市科技大學 資源教室李國源老師
5 月 19 日	大專校院自閉症學生畢業轉銜及相關就業服務	台北市勞動力重建運用處 陳泰元職業重建個案管理員
6 月 16 日	發覺自閉症學生優勢能力與職場適配性	財團法人第一社會福利基金會 劉正凱督導
8 月 18 日	特教法規與大專校院校院自閉症學生權益保障	佛光大學 資源教室張宇秀老師
9 月 8 日	親師合作輔導策略—人際互動	台北馬偕醫院精神醫學部 王加恩臨床心理師
10 月 13 日	親師合作輔導策略—情緒行為	台北馬偕醫院精神醫學部 洪偉智臨床心理師(暫定)
11 月 10 日	親師合作輔導策略—性別交友議題	台北馬偕醫院精神醫學部 王加恩臨床心理師

★報名方式：

- 一、報名者請填妥報名表，以傳真(02-2394-4392)、E-mail(autism@seed.net.tw)回傳至本會，並來電確認(02-2394-4258)，或直接至此網址填寫，始完成報名手續：

<https://goo.gl/forms/Gzww2MVnRPu71Jge2>

- 二、報名截止日期：額滿為止。

- 三、本工作坊為維護成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於課程兩周前繳交每場次 500 元保證金，保證金將於各場次結束時退還。

- 四、保證金請匯款至：彰化銀行 古亭分行，帳號：5116-0100-747-800，戶名：社團法人中華民國自閉症總會。匯款後請來電告知帳號末五碼或匯款姓名。

- 五、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯。

★一對一家長支持服務(可選擇是否參加此服務)：

1. 目的：

透過其他自閉症家長的支持與陪伴，在為期半年的服務過程中，給予家長更多的教養經驗參考、相關資訊連結以及情緒支持與陪伴等服務，以舒緩照顧壓力負荷。

2. 服務形式及說明：

(1) 由孩子年齡相仿之自閉症家長透過面對面陪伴、電話、臉書或 line 等通訊軟體進行互動。

(2) 預計自 2018 年 7 月開始，每月進行至少一次面對面個別陪伴，每次約 1-2 小時。

(3) 形式包括以下內容，由家長們討論選擇：

A. 情緒支持：經驗分享與交流、聊天、共同活動的陪伴，協助家長抒發情緒及生活壓力。

B. 學業/就業資源分享：

提供過往協助孩子面對課業、尋找工作、處理職場人際關係…等相關經驗或使用過的資源分享。

C. 親職討論：

可相互分享與討論親子互動的經驗或正向成功方法。

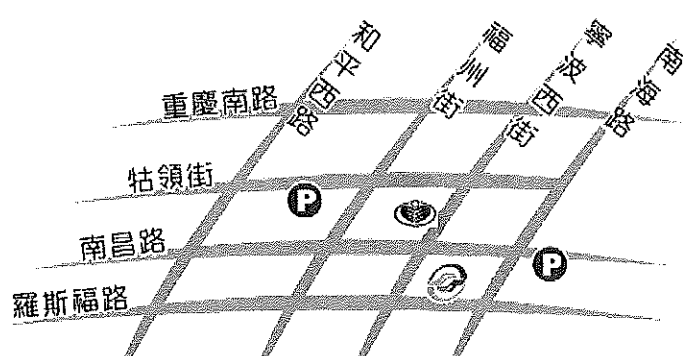
D. 休閒娛樂：一起進行日常休閒娛樂活動，例如逛街吃飯、看電影…等。

3. 定期培力團體：

於 5 月、8 月及 11 月分別辦理一場次的成員培力團體，了解互動狀況並給予所需之協助，同時透過團體協助成員進行自我探索與了解、社會資源認識以及自我照顧與壓力紓解之方法。

★交通方式：

中華民國自閉症總會（台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）



中華民國自閉症總會

一、台北市寧波西街 62 號 3F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）

二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口（南門市場出口），由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3~4 分鐘約 300 公尺）

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內皆可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口(郵政醫院附近、聯合醫院附近)：244、295、15、208、208(高架線)、208(基河二期國宅線)、214、214(直達車)、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262(區間)、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706(區間)

★主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：梁君瑜社工、顏翠菱社工

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：www.autism.org.tw

E-mail：autism@seed.net.tw

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生教育支持服務計畫】

— 2018 年自閉症大學生親師合作與專業成長工作坊 報名表

姓名		➤ 辦理日期： 1. 團體課程： 2018 年 4/14(六)、5/19(六)、6/16(六)、8/18(六) 9/8(六)、10/13(六)、11/10(六) ➤ 辦理時間： 每次下午 14:00~17:00，共 3 小時。 ➤ 地點：中華民國自閉症總會 (台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓) ➤ 報名條件： 一、大專校院自閉症/亞斯伯格症學生家長。 二、大專校院輔導人員及教師。 三、每場次預計 15-20 人。 ➤ 費用： 每場次保證金 500 元(請於課程開始前兩周匯款，每次課程結束後將退還該場次保證金)。 ➤ 備註： 保證金請匯款至：彰化銀行 古亭分行，帳號： 5116-0100-747-800，戶名：社團法人中華民國自閉症總會。 匯款後請來電告知帳號末五碼或匯款姓名。
性別	☐ 男 ☐ 女	
身份	☐ 家長 ☐ 輔導人員 ☐ 其他：_____	
報名場次	☐ 4/14(六) ☐ 5/19(六) ☐ 6/16(六) ☐ 8/18(六) ☐ 9/8(六) ☐ 10/13(六) ☐ 11/10(六)	
孩子性別與障礙類別等級	☐ 男 ☐ 女	
孩子就讀學校/服務學校(輔導人員)		
系級 (輔導人員免填)		
連絡電話		
E-mail		
是否參與一對一家長支持服務	☐ 我想要一對一的家長支持服務 ☐ 目前只想要參加親師工作坊	
課程期待或其他備註		

1、請完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail(autism@seed.net.tw)至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。

2、請務必先詳讀報名方式，以確保您的報名權益。

報名傳真號碼：02-2394-4392 確認報名成功電話：02-2394-4258 聯絡人：梁君瑜社工、顏翠菱社工

